

¿Que son los Opioides?

Los Opioides es un tipo de drogas utilizado en muchas prescripciones médicas y drogas ilegales como la heroína. Afecta a todos los sistemas del cuerpo incluyendo el cerebro, el corazón, y los pulmones. Los opioides reducen los efectos de las señales de dolor enviados al cerebro.

¿Cuáles son los Riesgos de Tomar Opioides?

La sobredosis es el riesgo más grave asociado con el opioides. **¡Una sobredosis es una amenaza para la vida!**

Durante una sobredosis, la respiración se vuelve más lenta y superficial, causándote un desmayo, dejas de respirar, y mueres. Los efectos de una sobredosis pueden ocurrir inmediatamente o horas después de tomar su medicación. Una sobredosis ocurre cuando usted toma más Opioides que su cuerpo puede resistir.

Desafortunadamente, usted puede desarrollar una tolerancia a los Opioides con el uso diario. La tolerancia es cuando su medicación ya no le da el efecto deseado. Si esto sucede, el médico puede prescribir una dosis mayor.

Si deja de tomar Opioides y necesita usarlos de nuevo en el futuro, no los puede tomar en la misma dosis que tomo cuando los uso antes. **¡Reiniciando el uso de Opioides en una cantidad previamente prescrita podría causar una sobredosis!**

El tomar Opioides también puede conducir a la adicción y la dependencia. **Los Opioides no son recomendados para el uso a largo plazo. Hable con su médico sobre otras opciones para el manejo del dolor.**

¿Porque Necesito Naloxona?

Al igual que las personas con asma que llevan un inhalador, los pacientes que toman opioides deben llevar naloxona.

En caso de una sobredosis, la naloxona restaurara temporalmente su respiración. Debido al desmayo durante una sobredosis, alguien más necesitara

administrar este medicamento. **Asegúrese de decirle a sus familiares y amigos donde mantiene su naloxona, y enséñeles cómo usarlo.**

La naloxona causa síntomas de abstinencia de opioides que pueden causar irritabilidad, náusea, vomito, diarrea, temblores, y calambres. La atención medica después del uso puede tartar estos síntomas. **Las mujeres embarazadas o lactantes deben informarse de los riesgos de los opioides y la abstinencia desencadenada por naloxona en su bebe con su obstetra.**

Guarde la naloxona a temperatura ambiental. Manténgalo alejado del calor, frio, y la luz, o puede perder su efectividad. **Si su naloxona es usada, póngase en contacto con su médico tan pronto como sea posible para solicitar un reemplazo.**

Seguridad de los Medicamentos Opioides

- Conozca el nombre, la fuerza, instrucciones, y razón por la cual está tomando un opioide.
- Tome su medicación **EXACTAMENTE** como se indica.
- Guarde su medicación con seguridad. Usted puede salvar vidas asegurándose de que otros, incluyendo a niños y mascotas, no puedan acceder a su opioides.
- Descarte adecuadamente su medicamento trayendo su Opioides que no uso de regreso a la farmacia.
- **NO** comparta su medicamento con otros, ya que podrían experimentar una sobredosis mortal.

NO Mezcle Opioides Con:

- Alcohol
- Benzodiazepinas como el Xanax®, Ativan®, Klonopin®, Valium® (a menos que su médico lo indique)
- Medicamentos que lo hacen dormir (incluyendo medicinas sin receta)
- Cualquier droga ilegal o “callejera”

Otros medicamentos, drogas, alcohol y enfermedades pueden aumentar los efectos de opioides que pueden llevar a consecuencias peligrosas o mortales.

Datos Rápidos

- Al igual que las personas con asma que llevan un inhalador, los pacientes que toman opioides deben llevar naloxona.
- Cada día, más de 1,000 personas son tratadas en los departamentos de emergencias por no usar opioides recetados como se indica.
- Cada año, mueren más personas de sobredosis de opioides que por accidentes automovilísticos.
- Casi medio millón de personas han muerto de sobredosis de opioides desde el año 2000.
- La mayoría de las personas que mueren por la sobredosis de opioides están tomando opioides por razones médicas legítimas.

Información de Contacto Importante

Servicios locales de emergencia: 911

Línea directa Nacional del veneno:
1-800-222-1222

Servicios de tratamiento de adicciones:
(301) 400-1298

Línea de Prevención del Suicidio:
1-800-273-8255
suicidepreventionlifeline.org
(para chatear en vivo)

Recursos Adicionales



Tomar Opioides Responsablemente para Su Seguridad y La de los Demás
www.healthquality.va.gov/guidelines/Pain/cot/OpioidTherapyforChronicPainPatient-Tool20May2013print.pdf



Información Importante Sobre la Naloxona
www.narcannasalspray.com



**National
Capital Region
Medical**

0857_A_V2

Seguridad de Opioides

Los Estados Unidos está experimentando una crisis en el número de muertes causadas por los opioides. Este folleto le ayudará a entender los riesgos asociados con la toma de su medicamento opioide.



**National
Capital Region
Medical**

AUG 2017

Para Familiares, Amigos, y Cuidadores

Por favor repase esta información con cualquier persona que pueda estar en posición de responder a una sobredosis.

Signos de una Sobredosis

- Somnolencia inusual o dificultad para permanecer despierto
- No puede ser despertado, incluso con frotación esternal (vea abajo para más información)
- Respiración lenta, superficial o irregular
- Asfixia, gorgoteo, jadeando o sonidos de ronquido
- Labios, uñas o piel azulados o grisáceos
- Pupilas pequeñas
- Piel fresca y húmeda

Respondiendo a una Sobredosis

Una sobredosis interrumpe la respiración del paciente y le hace desmayarse. A continuación, se indican los pasos que necesita para el cuidado del paciente.

1. Compruebe si el Responde

- Sacuda ligeramente al paciente y grite su nombre.
- Si no hay respuesta, frote con firmeza el esternón del paciente con los nudillos de la mano con puño (frotación esternal).

El esternón es el hueso en el centro del pecho donde las costillas se unen.

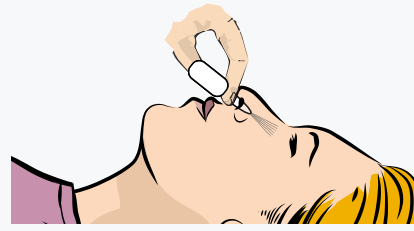


Frotación esternal

2. Dele Naloxona

Si usa el **Aerosol Nasal**:

Coloque la punta de la boquilla en una de las fosas nasales del paciente hasta que sus dedos toquen la parte inferior de su nariz. Presione el émbolo firmemente para liberar una dosis completa en la nariz del paciente.



Nasal Spray

Si usa el **Inyector Automático**:

Saque el dispositivo de su estuche y siga las instrucciones de voz.



Inyector Automático

La naloxona del paciente se almacena aquí:

Nota: El objetivo de la naloxona es restaurar la respiración regular, no despertar por completo al paciente.

3. Llama al 911

Si usted está solo, intente usar el altavoz para que pueda seguir cuidando al paciente.

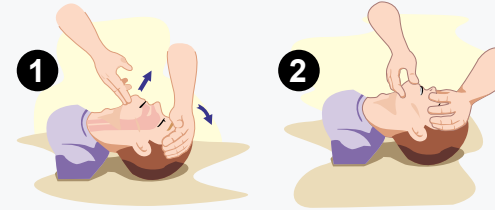


4. Cuidado para el Paciente

Si Ve Que el Paciente se Desmaya:

Proporcione Respiración de Rescate

- Incline la cabeza hacia atrás, levante la barbilla, pellizque la nariz.



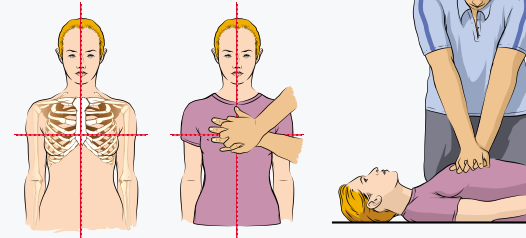
- De 1 respiración cada 5 segundos.



El pecho se debería elevar y caer con cada aliento.

Si No Ve Que el Paciente se Desmaya: Realice RCP

- Coloque el talón de una mano sobre el centro del pecho del paciente (entre los pezones).
- Coloque la otra mano encima de la primera mano; Mantenga los codos rectos y los hombros sobre las manos.
- Utilice el peso corporal para empujar hacia abajo, al menos 2 1/2 pulgadas, a una velocidad de 100-120 compresiones por minuto.
- Dé 2 respiraciones por cada 30 compresiones.



5. Considere Dar Naloxona Nuevamente

Si el paciente no está respirando a este punto (2-3 minutos después de la primera dosis) o responde a la primera dosis, pero deja de respirar de nuevo, dele la segunda dosis de naloxona. *La naloxona deja de tener efecto después de 30 a 90 minutos.*

6. Coloque al paciente en posición de recuperación

Si el paciente está respirando, pero inconsciente, ponga al paciente de lado para prevenir el ahogamiento en caso de vomito. *Quédese con el paciente hasta que el personal médico de emergencia tome el control.*

